КЕЛІСІЛДІ
Мектептің медицина қызметкері
КҚ «Қызылжар Абай орта мектебі»
_____ Л.Д. Төлеген

БЕКІТЕМІН
Мектеп директоры
КҚ «Қызылжар Абай орта мектебі»
_____ А.К.Ермаганбетова

4 апталық ас мәзірі (күз-қыс) мектеп асханасының ыстық тамағы
білім алушылардың жекелеген санаттары үшін

1 апта

№	*Атауы*	*Тағамның шығымы, гр. 6(7)-10 жыл*	*Тағамның шығымы, гр. 11-14 жас*	*Тағамның шығымы, гр. 15-18 жас*
	Дүйсенбі			
1.	Майы қосылған сүтті сұлы ботқасы	150	200	200
2.	Зімбір Нан	30	30	30
3.	Қант қосылған шай	200	200	200
4.	Бидай наны	20	35	40
	Сейсенбі			
1.	Тауық еті қосылған үйдегі қуыру	150	200	200
2.	Кептірілген жемістердің С дәрумені қоспасынан жасалған компот	200	200	200
3.	Бидай наны	20	35	40
	Сәрсенбі			
1.	Сиыр еті қосылған палау	150	200	200
2.	Көкөніс салаты	60	100	100
3.	Қант қосылған шай	200	200	200
4.	Бидай наны	20	35	40
	Бейсенбі			
1.	Еттен жасалған котлеттер	80	100	100
2.	Гарнир: қарақұмық	100	150	150
3.	Жеміс-жидек желеі	200	200	200
4.	Бидай наны	20	35	40
	Жұма			
1.	Үй кеспесі сорпасы	200	250	250
2.	Қант қосылған шай	200	200	200
3.	Печенье (2 дана)	30	40	40
4.	Бидай наны	20	35	40

КЕЛІСІЛДІ
Мектептің медицина қызметкері
КҚ «Қызылжар Абай орта мектебі»
_____ Л.Д. Төлеген

БЕКІТЕМІН
Мектеп директоры
КҚ «Қызылжар Абай орта мектебі»
_____ А.К.Ермаганбетова

4 апталық ас мәзірі (күз-қыс) мектеп асханасының ыстық тамағы
білім алушылардың жекелеген санаттары үшін
2 апта

№	*Атауы*	*Тағамның шығымы, гр. 6(7)-10 жыл*	*Тағамның шығымы, гр. 11-14 жас*	*Тағамның шығымы, гр. 15-18 жас*
	Дүйсенбі			
1.	Майы қосылған сүтті күріш боткасы	150	200	200
2.	Қант қосылған шай	200	200	200
3.	Печенье (2 дана)	30	30	30
4.	Бидай наны	20	35	40
	Сейсенбі			
1.	Еттен жасалған тефтельдер	80	100	100
2.	Гарнир: жарма	100	200	200
3.	Көкөніс салаты	60	100	100
4.	Жеміс-жидек желеі	200	200	200
5.	Бидай наны	20	35	40
	Сәрсенбі			
1.	Тауық еті қосылған вермишель сорпасы	200	250	250
2.	Жеміс	100	100	100
3.	Қант қосылған шай	200	200	200
4.	Бидай наны	20	35	40
	Бейсенбі			
1.	Сиыр етінен жасалған гуляш	150	200	200
2.	Гарнир: сары май қосылған қайнатылған макарон	100	150	150
3.	Кисель	200	200	200
4.	Бидай наны	20	35	40
	Жұма			
1.	Тауық етінен жасалған палау	150	200	200
2.	Кептірілген жемістердің С дәрумені қоспасынан жасалған компот	200	200	200
3.	Бидай наны	20	35	40

КЕЛІСІЛДІ
Мектептің медицина қызметкері
КҚ «Қызылжар Абай орта мектебі»
_____ Л.Д. Төлеген

БЕКІТЕМІН
Мектеп директоры
КҚ «Қызылжар Абай орта мектебі»
_____ А.К.Ермаганбетова

4 апталық ас мәзірі (күз-қыс) мектеп асханасының ыстық тамағы
білім алушылардың жекелеген санаттары үшін
3 апта

№	*Атауы*	*Тағамның шығымы, гр. 6(7)-10 жыл*	*Тағамның шығымы, гр. 11-14 жас*	*Тағамның шығымы, гр. 15-18 жас*
	Дүйсенбі			
1.	Макарон мен ірімшік	150	200	200
2.	Қант қосылған шай	200	200	200
3.	Печенье (2 дана)	30	30	30
4.	Бидай наны	20	35	40
	Сейсенбі			
1.	Пісірілген тауықтар	80	100	100
2.	Гарнир: қайнатылған қарақұмық	100	150	150
3.	Көкөніс салаты	60	100	100
4.	Жеміс-жидек желеі	200	200	200
5.	Бидай наны	20	35	40
	Сәрсенбі			
1.	Еттен жасалған котлеттер	200	250	250
2.	Гарнир : пісірілген макарон	100	100	100
3.	Қант қосылған шай	200	200	200
4.	Бидай наны	20	35	40
	Бейсенбі			
1.	Күріштен жасалған сорпа	200	250	250
2.	Зімбір Нан	30	30	30
3.	Кисель	200	200	200
4.	Бидай наны	20	35	40
	Жұма			
1.	Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	150	200	200
2.	Кептірілген жемістердің С дәрумені қоспасынан жасалған компот	200	200	200
3.	Бидай наны	20	35	40

КЕЛІСІЛДІ
Мектептің медицина қызметкері
КҚ «Қызылжар Абай орта мектебі»
_____ Л.Д. Төлеген

БЕКІТЕМІН
Мектеп директоры
КҚ «Қызылжар Абай орта мектебі»
_____ А.К.Ермаганбетова

4 апталық ас мәзірі (күз-қыс) мектеп асханасының ыстық тамағы
білім алушылардың жекелеген санаттары үшін
4 апта

№	Атауы	Тағамның шығымы, гр. 6(7)-10 жыл	Тағамның шығымы, гр. 11-14 жас	Тағамның шығымы, гр. 15-18 жас
	Дүйсенбі			
1.	Майы қосылған сүтті сұлы ботқасы	150	200	200
2.	Қант қосылған шай	200	200	200
3.	Печенье (2 дана)	30	30	30
4.	Бидай наны	20	35	40
	Сейсенбі			
1.	Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100
2.	Гарнир: макарон	100	150	150
3.	Жеміс-жидек желесі	200	200	200
4.	Бидай наны	20	35	40
	Сәрсенбі			
1.	Қарақұмық сорпасы	200	250	250
2.	Зімбір Нан	30	30	30
3.	Қант қосылған шай	200	200	200
4.	Бидай наны	20	35	40
	Бейсенбі			
1.	Еттен жасалған тефтельдер	80	100	100
2.	Гарнир: жарма	100	150	150
3.	Кептірілген жемістердің С дәрумені қоспасынан жасалған компот	200	200	200
4.	Бидай наны	20	35	40
	Жұма			
1.	Тауық еті қосылған палау	150	200	200
2.	Көкөніс салаты	60	100	100
3.	Қант қосылған шай	200	200	200
4.	Бидай наны	20	35	40